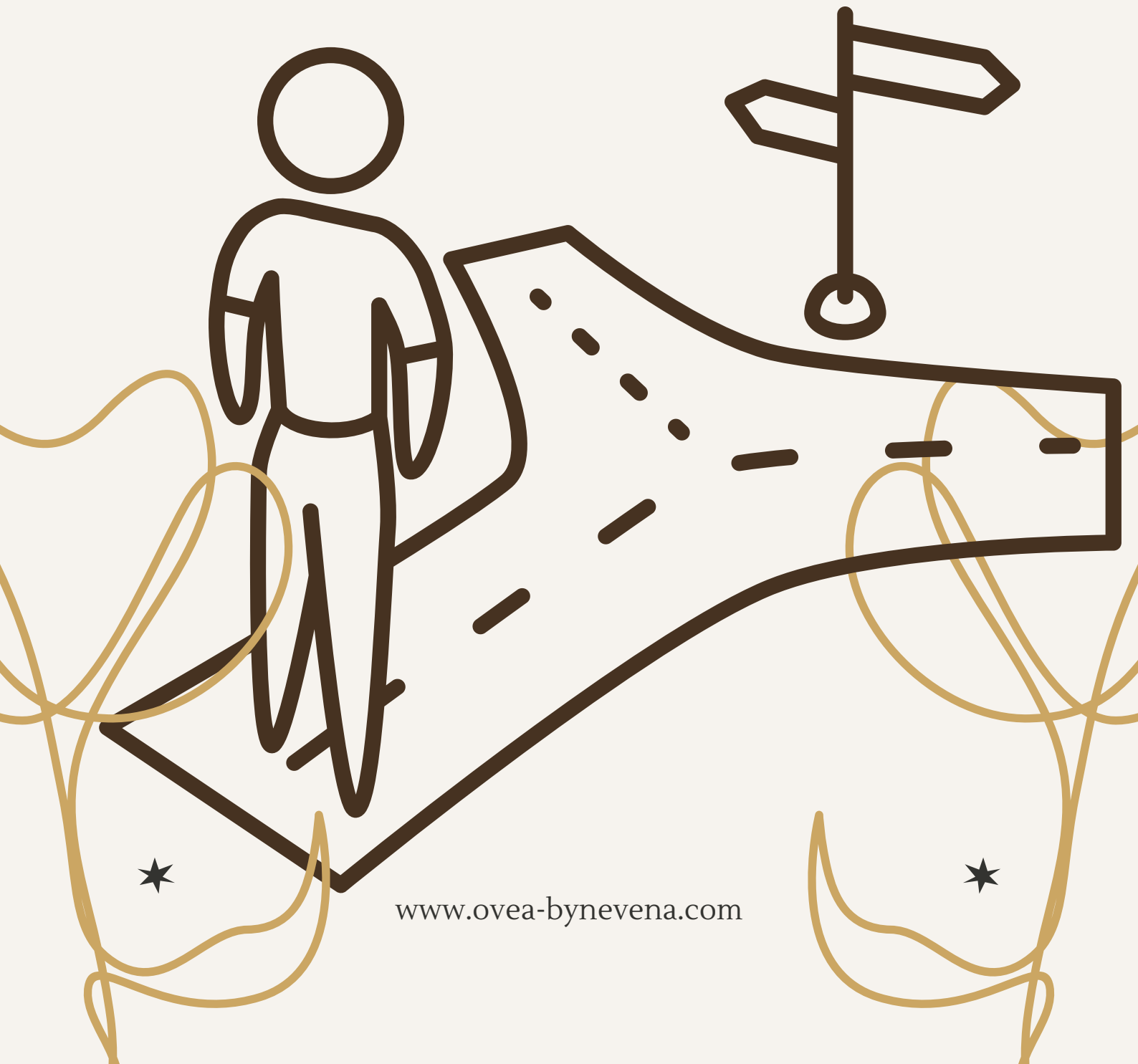




STÄRKE DEINE ENTSCHEIDUNGSKRAFT

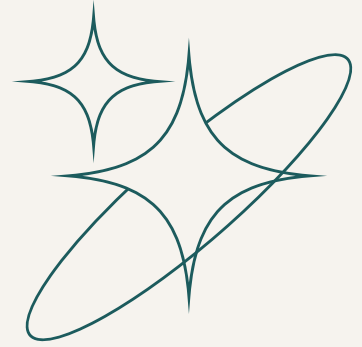
PRAKTISCHE ÜBUNGEN FÜR DEINEN NÄCHSTEN SCHRITT



www.ovea-bynevena.com

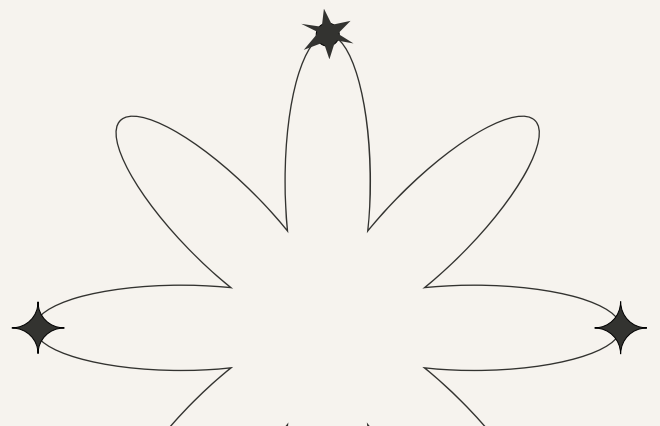


EINLEITUNG



Eine Entscheidung ist nicht nur ein einzelner Moment – sie ist ein Prozess.

Dieser Guide soll dir helfen, klarer zu sehen, was in dir bereits da ist, und deinen inneren Entschluss zu stärken.





REFLEXIONSFRAGEN

Nimm dir Zeit und schreibe ehrlich auf:

Welche Entscheidung trage ich schon länger in mir, aber zögere sie zu treffen?

Was hält mich zurück? Angst, Zweifel, alte Gewohnheiten?

Was würde sich verändern, wenn ich heute mutig „Ja“ sage?





ENTSCHEIDUNGSTABELLE

Trage ein, wie sich dein Leben in beiden Szenarien anfühlen würde.

So wird sofort sichtbar, was Stillstand kostet – und welche Kraft in deiner Entscheidung liegt.

WENN ICH NICHTS
ÄNDERE...

WENN ICH DIE
ENTSCHEIDUNG
TREFFE...



AFFIRMATIONEN

Ich bin bereit, meinen Weg
bewusst zu wählen.

Meine Entscheidung
bringt Klarheit und
Freiheit.

„Heute wähle ich anders.“





ABSCHLUSS



Jede klare Entscheidung ist ein Schritt in deine Freiheit.

Warte nicht auf den perfekten Moment – er entsteht, wenn du dich entscheidest.

Wenn dich dieser Guide inspiriert hat, lade ich dich ein, noch tiefer einzutauchen – mit meinem Tagebuch *Mein Weg der Veränderung* und meinem Buch *Die Kunst der Veränderung*. Denn jeder Neuanfang beginnt mit einem einzigen Schritt.

Mit Liebe
Ovea by Nevena

