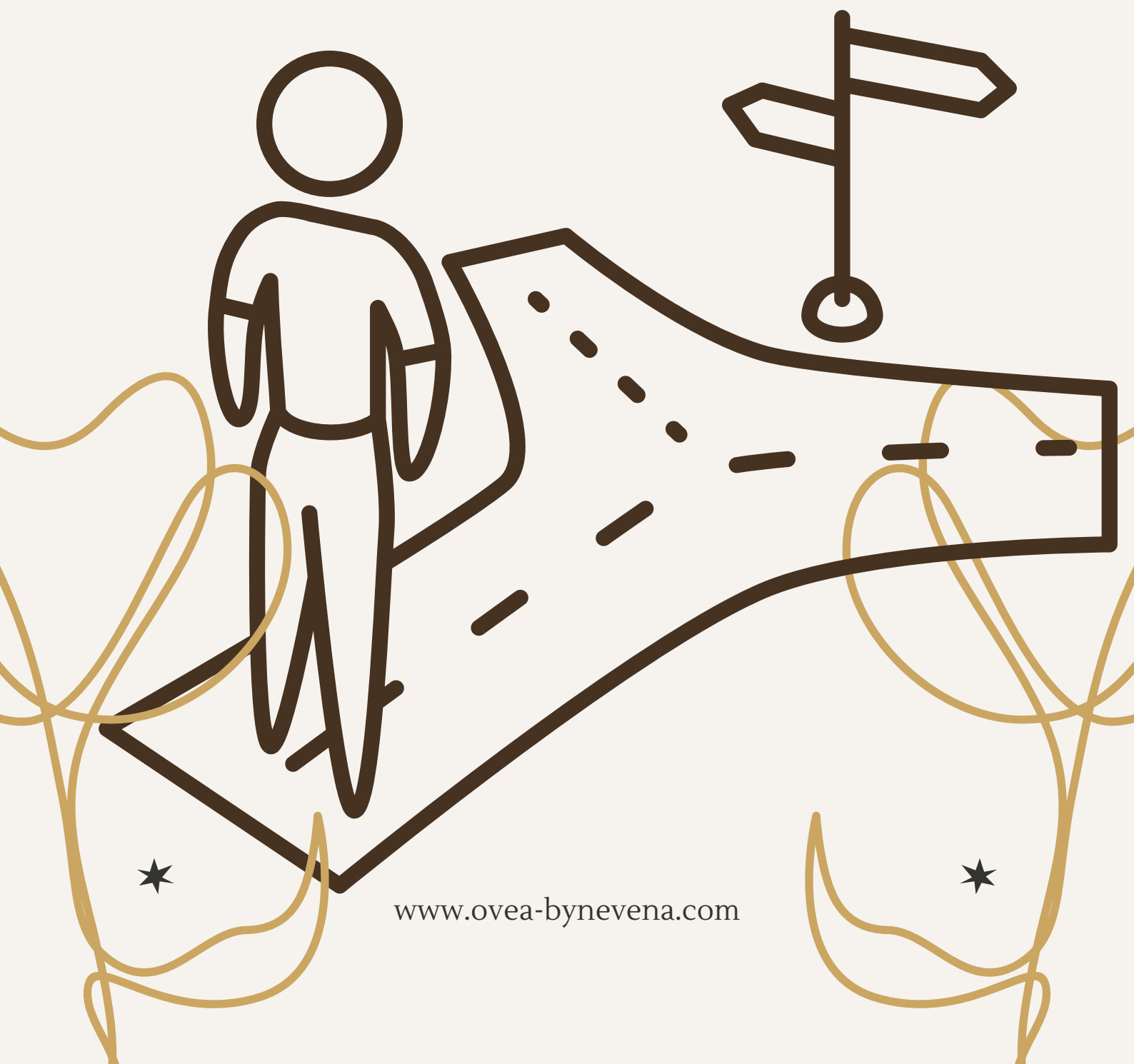




SNAGA ODLUKE OJAČAJ SVOJU ODLUČNOST

PRAKTIČNE VEŽBE ZA TVOJ SLEDEĆI KORAK



www.ovea-bynevena.com

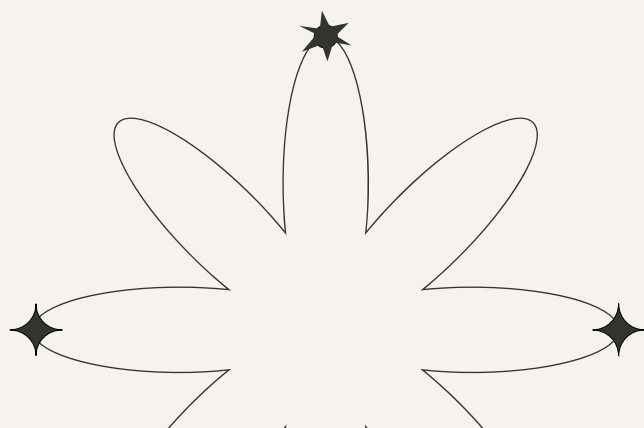


UVOD



Odluka nije samo trenutak – ona je proces.

Ovaj vodič je tu da ti pomogne da jasnije sagledaš ono što već postoji u tebi i da ojačaš svoj unutrašnji izbor, onaj tihi, ali snažni osećaj koji te vodi napred.





REFLEKSIVNA PITANJA:

Uzmi vreme i iskreno zapiši:

Koju odluku već duže vreme nosim u sebi, ali oklevam da je donesem?

Šta me zadržava? Strah, sumnja, stare navike?

Šta bi se promenilo kada bih danas hrabro rekao/la „da“?





TABELA ODLUKA

Zapiši kako bi se tvoj život osećao u oba scenarija.

Tako ćeš odmah moći da vidiš koliko te “košta” stagnacija – i koliko se snaga krije u tvojoj odluci.

KADA NIŠTA NE
PROMENIM...

KADA DONESEM
ODLUKU...



AFIRMACIJE

Spreman/Spemna sam da
svoj put biram svesno.

Moja odluka donosi
jasnoću i slobodu.

Danas biram drugačije.





ZAKLJUČAK



Svaka jasna odluka je korak ka tvojoj slobodi.

Ne čekaj savršen trenutak – on nastaje onda kada odlučiš.

Ako te je ovaj vodič inspirisao, pozivam te da zaroniš još dublje –uz moj dnevnik „Moj put promene“ i knjigu „Umetnost promene“.

Jer svaki novi početak počinje jednim jedinim korakom.

S ljubavlju
Ovea by Nevena

